

# Yin-tonifierend voedsel

Peer	Asperges
Dadels	Maltose
Citroenen	Mung bonen
Litchi nuts ( gedroogde lychees)	Oesters
Honingmeloen	Duif
Kumquats	Gepolijste rijst
Mandarijnen	Varkenslever
Mango's	Pompoenwortel
Pruimenpitten	Raapzaden
Watermeloen	Romein sla
knolselderij	Saffraan
Bruine suiker	Haaievin
Geitekaas	Shitake
Eieren	Steranijs
Cocosmelk	Thijm
Geitemelk	Tofu
Crab	Walnoten
Inktvis	Champignons
Eend	Yam-sweet potatoe
Eendeeieren	
Zoetwatermosselen	
Haring	
Kidneybonen	
Vet	

Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar [info@acupunctuurlingewaard.nl](mailto:info@acupunctuurlingewaard.nl).

© Acupunctuur Lingewaard 2010

