

Wandelen

Wie wandelt, wandelt nooit alleen.

Altijd zijn er wel vogels, de wind of waterstromen om je heen.

Altijd zijn er de bomen en de wolken die je groeten.

De verschillende paden die vragen om een keuze.

Wandelen brengt je weer op je innerlijke weg

Wandelen brengt je thuis

Van wandelen kom ik op verhaal en niet zelden kom ik met een verhaal thuis.

Wie onrustig is, kan zich door wandelen van die onrust bevrijden

Wandelen veegt je hoofd leeg.

Wandelen heet ook wel, "de zinnen verzetten"

Naar buiten gaan kan naar binnen komen betekenen

Buiten schept lucht

Buiten brengt je bij jezelf

Wandelen is het tempo dat het best bij een mens past!

