

# Volgorde van suikervertering

Stevia,  
Gerstmoutstroop  
Ahornsiroop  
Rijstsiroop  
Maisstroop  
Ruwe rietsuiker  
Dadelsuiker  
Koud geslagen honing  
Gewone honing  
Geraffineerde rietsuiker  
Basterdsuiker  
Geraffineerde bietsuiker  
Poedersuiker

