

Adviezen voor en na een operatie

Nadat de diagnose bij de patiënt is vastgesteld wordt er naar gelang de situatie een behandelplan opgesteld door de oncoloog, waarbij meestal de keuze ligt tussen operatief ingrijpen, een bestraling of een chemokuur, of een combinatie van twee of drie van deze opties. Meestal komt het voor dat een operatie plaatsvindt voor of na een chemokuur en daarbij moet men in het oog houden dat de lichamelijke conditie de belangrijkste factor is.

Niet voor niets wordt er nu in ziekenhuizen aandacht geschonken aan het op peil brengen van de conditie van het menselijk lichaam voordat elke operatie plaatsvindt, mits daar tijd en ruimte voor is. Overleg met uw oncoloog altijd naar de mogelijkheid om tijd tussen de behandelingen te creëren, zodat u elke keer weer in een zo goed mogelijke conditie het volgende traject ingaat.

Breng die conditie op peil door je voeding te optimaliseren, te kijken naar eventuele supplementen (niet te veel), beweging en balans.

Laat je zo volledig mogelijk informeren over mogelijkheden om je gezondheid op peil te brengen en te houden. Maak keuzen over het blijven roken, drinken en je lichaam uit te putten door stress op je werk en/of thuis.

Heel veel zaken heb je zelf in de hand. Laat je leiden door competente mensen op weg naar genezing en verhoging van de kwaliteit van leven.

Op www.jouwkwaliteitvanleven.nl staan verschillende documenten die je gewoon kunt lezen en/of downloaden en je een beeld geven van dingen die je zelf kunt doen.

Probeer van de diagnose een leerproces te maken en sla een weg in om jezelf beter te leren kennen en er achter te komen hoe je zelf vele zaken in de hand kunt hebben, naast het feit dat er ontelbaar verschillende hulpbronnen bestaan, die je kunt aanspreken om je verder te brengen in bepaalde processen.

Vanuit de Chinese geneeskunde is er de laatste jaren veel onderzoek gedaan en er zijn kruidenformules en behandel strategieën ontwikkeld die speciaal gericht zijn op situaties die ontstaan bij reguliere behandelingen van kanker. Hierbij worden formules voorgeschreven voor pre-operatieve behandeling, post-operatieve behandeling, aanwijzingen voor richting van de incisie zodat meridianen niet worden onderbroken, in overleg natuurlijk, maar ook ondersteunende kruidenformules bij chemokuren en hormonale chemokuren, het verkleinen van kans op terugval en/of herhaling en het optimaliseren van de kwaliteit van leven. Hierbij denk ik aan pijn behandelingen en behandeling van algehele malaise. De kennis van deze geneeskunde is al duizenden jaren oud en ontwikkelt door tot op de dag van vandaag. Laat jezelf informeren!

Blijf in de focus van het streven naar het geluksgevoel, want dat brengt versterking, kracht en genezing.

Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar info@acupunctuurlingewaard.nl.

© Acupunctuur Lingewaard 2012

