

Voeding gericht op de Long

Koolhydraat/eiwit:

Kleefrijst
Haver

Vlees/Vis:

Beenmerg
Kabeljauw
Eend
Ei
Gans
Haring
Tofu

Kruiden:

Cardamon
Cayennepeper
Kervel (vers)
Kaneel
Komijn
Curry
Gemberpoeder
Laurier
Mosterdzaad
Peterselie (vers)
Pepermunt (vers)
Tijm (vers)
Jeneverbes
Knoflook
Gember (vers)

Overige:

Zonnebloempitten
Amandelen
Paranoten
Walnoten
Cashew
Pinda
Pompoenzaad
Cocosnoot

Fruit:

Appel
Abrikoos
Banaan
Vlierbes
Vijg
Grapefruit
Honingmeloen
Kaki
Citroen
Limoen
Sinaasappel
Peer
Aardbei

Groenten:

Chinese kool
Artisjok
Asperge
Avocado
Wortel
Bloemkool
Tuinkers
Venkel
Koolrabi
Champignons
Ui
Peterseliewortel
Pompoen
Radijs
Rettich
Rabarber
Schorseneer
Savoiekool
Lenteui
Witte kool



Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar info@acupunctuurlingewaard.nl.

© Acupunctuur Lingewaard 2010