

Voeding gericht op de Galblaas

Koolhydraat/ eiwit:

Mungbonen
Rogge

Vlees/Vis:

Rund
Mossel

Fruit:

Rode bes
Papaja
Pruim
Framboos

Groenten:

Broccoli
Paardenbloem
Radijs
Rabarber
Spinazie

Overige:

Olijfolie

