

# Voeding die koud is

## ***Koolhydraat/eiwit:***

Mungbonen

## ***Vlees/Vis:***

Krab

## ***Kruiden:***

Zout

## ***Fruit:***

Banaan  
Grapefruit  
Kaki  
Kiwi  
Citroen  
Limoen  
Sinaasappel  
Watermeloen

## ***Groenten:***

Avocado  
Paardenbloem  
Rabarber  
Tomaat

