

Voeding die heet is

Vlees/Vis:

Geit
Lam
Schaap
Rauwe ham
Salami

Kruiden:

Zwarte peper
Witte peper
Cayennepeper
Chilipeper
Sichuanpeper
Gemberpoeder
Knoflook
Fenegriek
Kaneel
Curry

Olie:

Sojaboonolie

