

Bloedvoedend en Bloedbewegend voedsel

VOEDEND:

Abrikoos
Dadels
Lichee
Perzik
Pruim
Granaatappel

Sperciebonen
Champignon
Oesterzwam
Peterselie
Paprika
Savoiekool
Spinazie
Paksoi

Karper

Rode Rijst

Sesamzaad
Cocosmelk
Zoete room

BEWEGEND:

Kaneel
Curcurma
Azijn
Bruine
Basterdsuiker
Perzik

Tuinkers
Aubergine
Koolrabi
Radijs

LEVERBLOED:

Varkenslever
Runderlever
Broccoli
Spelt
Onrijpe spelt

VERSTERKEND:

Rundvlees
Zwarte Kleefrijst
Kip
Eend
Ei
Haas
Varken
Konijn
Zalm
Sardine
Zoete Rijst
Forel
Tonijn
Kalkoen
Wildzwijn



Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar info@acupunctuurlingewaard.nl.

© Acupunctuur Lingewaard 2010